

TVIRTINU

Panevėžio r. Raguvos gimnazijos  
direktorė

Inesa Vjetienė  
Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos  
aprašo 8 priedas

**UAB „Sotega“**

## **Panevėžio rajono Raguvos gimnazija**

Laisvės g.24, Raguva, Panevėžio r.

---

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programas vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

**\_\_15\_\_ DIENŲ VALGIARAŠTIS**

(nurodyti dienų skaičių)

**6-10 m. \_\_**

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo \_\_ iki \_\_ val.

1 savaitė pirmadienis

Požymis: 6-10 metų. Porcija 1 žmogui

## Pietūs

| Patiekalo pavadinimas                           | Rp.Nr.  | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė |              |                   | Energetinė vertė |
|-------------------------------------------------|---------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
|                                                 |         |          | Baltymai g.              | Riebalai g.  | Angliavandeniai g |                  |
| Agurkinė sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1) | SRI29A  | 150      | 1,80                     | 2,99         | 11,15             | 75,79            |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                   | IVN137B | 20       | 1,30                     | 0,22         | 10,46             | 47,44            |
| Maltas kiaulienos šnicelis (A-1;3)              | AKM3B   | 70       | 10,60                    | 13,62        | 5,54              | 185,78           |
| Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)         | GGA1B   | 100      | 2,29                     | 0,11         | 20,99             | 92,91            |
| Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis) | GSA35A  | 90       | 1,21                     | 4,67         | 6,00              | 64,28            |
| Geriamas vanduo                                 | GĖR70A  | 200      | 0                        | 0            | 0                 | 0                |
| Apelsinai (augalinis)                           | IVN2I   | 80       | 0,64                     | 0,16         | 8,80              | 34,40            |
| <b>Viso</b>                                     |         |          | <b>17,85</b>             | <b>21,77</b> | <b>62,94</b>      | <b>500,60</b>    |

## Pietūs 2 variantas

| Patiekalo pavadinimas                                      | Rp.Nr.  | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė |              |                   | Energetinė vertė |
|------------------------------------------------------------|---------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
|                                                            |         |          | Baltymai g.              | Riebalai g.  | Angliavandeniai g |                  |
| Agurkinė sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)            | SRI29A  | 150      | 1,80                     | 2,99         | 11,15             | 75,79            |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                              | IVN137B | 20       | 1,30                     | 0,22         | 10,46             | 47,44            |
| Žirnių, morkų ir bulvių troškiny (tausojantis) (augalinis) | ADR262A | 200      | 8,10                     | 7,38         | 32,10             | 210,81           |
| Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)            | GSA35A  | 90       | 1,21                     | 4,67         | 6,00              | 64,28            |
| Kefyras 2,5% (A-7)                                         | GĖR3B   | 150      | 4,35                     | 3,75         | 6,00              | 78,00            |
| Apelsinai (augalinis)                                      | IVN2I   | 80       | 0,64                     | 0,16         | 8,80              | 34,40            |
| <b>Viso</b>                                                |         |          | <b>17,40</b>             | <b>19,17</b> | <b>74,51</b>      | <b>510,73</b>    |

## Pietūs 3 variantas

| Patiekalo pavadinimas                           | Rp.Nr.  | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė |              |                   | Energetinė vertė |
|-------------------------------------------------|---------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
|                                                 |         |          | Baltymai g.              | Riebalai g.  | Angliavandeniai g |                  |
| Agurkinė sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1) | SRI29A  | 150      | 1,80                     | 2,99         | 11,15             | 75,79            |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                   | IVN137B | 20       | 1,30                     | 0,22         | 10,46             | 47,44            |
| Aukštaičių blynai (A-1,3,7)                     | AML8K   | 160      | 8,97                     | 9,07         | 52,40             | 323,72           |
| Grietinė 30% (A-7)                              | IVN10B  | 20       | 0,48                     | 6,00         | 0,62              | 58,80            |
| Geriamas vanduo                                 | GĖR70A  | 200      | 0                        | 0            | 0                 | 0                |
| Apelsinai (augalinis)                           | IVN2B   | 150      | 1,20                     | 0,30         | 16,50             | 64,50            |
| <b>Viso</b>                                     |         |          | <b>13,75</b>             | <b>18,58</b> | <b>91,13</b>      | <b>570,26</b>    |

## Pietūs 4 variantas

Direktorė  
Inesa Vietienė

Direktorė  
Rita Juškienė

| Patiekalo pavadinimas                           | Rp.Nr.   | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė |              |                   | Energetinė vertė |
|-------------------------------------------------|----------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
|                                                 |          |          | Baltymai g.              | Riebalai g.  | Angliavandeniai g |                  |
| Agurkinė sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1) | SRI29A   | 150      | 1,80                     | 2,99         | 11,15             | 75,79            |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                   | IVN137B  | 20       | 1,30                     | 0,22         | 10,46             | 47,44            |
| Troškinta kiauliena su česnakais (tausojantis)  | AKM5953C | 60       | 11,44                    | 14,56        | 1,13              | 180,79           |
| Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)         | GGA1B    | 100      | 2,29                     | 0,11         | 20,99             | 92,91            |
| Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis) | GSA35F   | 80       | 1,07                     | 4,15         | 5,33              | 57,14            |
| Geriamas vanduo                                 | GĖR70A   | 200      | 0                        | 0            | 0                 | 0                |
| Apelsinai (augalinis)                           | IVN2I    | 80       | 0,64                     | 0,16         | 8,80              | 34,40            |
| <b>Viso</b>                                     |          |          | <b>18,54</b>             | <b>22,19</b> | <b>57,87</b>      | <b>488,47</b>    |

Direktorė  
Inesa Vietienė



UAB „SOTEGA“  
Direktorė  
Rita Juskiene



1 savaitė antradienis

Požymis: 6-10 metų. Porcija 1 žmogui

## Pietūs

| Patiekalo pavadinimas                                  | Rp.Nr.  | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė |              |                   | Energetinė vertė |
|--------------------------------------------------------|---------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
|                                                        |         |          | Baltymai g.              | Riebalai g.  | Angliavandeniai g |                  |
| Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI18A  | 150      | 1,39                     | 1,61         | 10,37             | 56,72            |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                          | IVN137B | 20       | 1,30                     | 0,22         | 10,46             | 47,44            |
| Varškės 9% apkepas (tausojantis) (A-1;3;7)             | AAP5A   | 150      | 17,96                    | 12,34        | 36,16             | 331,12           |
| Grietinės 30% padažas (A-1;7)                          | PAD4A   | 20       | 0,37                     | 3,31         | 1,39              | 36,89            |
| Geriamas vanduo                                        | GĖR70A  | 200      | 0                        | 0            | 0                 | 0                |
| Mandarinai (augalinis)                                 | IVN145D | 150      | 1,05                     | 0,45         | 14,10             | 57,00            |
| <b>Viso</b>                                            |         |          | <b>22,06</b>             | <b>17,93</b> | <b>72,48</b>      | <b>529,17</b>    |

## Pietūs 2 variantas

| Patiekalo pavadinimas                                         | Rp.Nr.  | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė |              |                   | Energetinė vertė |
|---------------------------------------------------------------|---------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
|                                                               |         |          | Baltymai g.              | Riebalai g.  | Angliavandeniai g |                  |
| Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)        | SRI18A  | 150      | 1,39                     | 1,61         | 10,37             | 56,72            |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                                 | IVN137B | 20       | 1,30                     | 0,22         | 10,46             | 47,44            |
| Grikių ir daržovių maltinukai (tausojantis) (augalinis) (A-9) | ADR360B | 160      | 6,56                     | 6,35         | 39,58             | 231,41           |
| Daržovių padažas (A-1)                                        | PAD129C | 30       | 0,49                     | 2,27         | 4,06              | 36,68            |
| Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)                   | GSA73C  | 70       | 0,76                     | 3,68         | 4,25              | 46,61            |
| Kefyras 2,5% (A-7)                                            | GĖR3B   | 150      | 4,35                     | 3,75         | 6,00              | 78,00            |
| Mandarinai (augalinis)                                        | IVN145A | 80       | 0,56                     | 0,24         | 7,52              | 30,40            |
| <b>Viso</b>                                                   |         |          | <b>15,41</b>             | <b>18,12</b> | <b>82,24</b>      | <b>527,27</b>    |

## Pietūs 3 variantas

| Patiekalo pavadinimas                                  | Rp.Nr.  | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė |              |                   | Energetinė vertė |
|--------------------------------------------------------|---------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
|                                                        |         |          | Baltymai g.              | Riebalai g.  | Angliavandeniai g |                  |
| Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI18A  | 150      | 1,39                     | 1,61         | 10,37             | 56,72            |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                          | IVN137A | 30       | 1,94                     | 0,33         | 15,69             | 71,17            |
| Lietiniai blynėliai su obuolių įdaru (A-1)             | AML88H  | 160      | 4,93                     | 7,32         | 37,84             | 232,30           |
| Grietinė 30% (A-7)                                     | IVN10B  | 20       | 0,48                     | 6,00         | 0,62              | 58,80            |
| Pienas 2,5% (A-7)                                      | GĖR91B  | 150      | 4,80                     | 3,75         | 7,20              | 82,50            |
| Mandarinai (augalinis)                                 | IVN145D | 150      | 1,05                     | 0,45         | 14,10             | 57,00            |
| <b>Viso</b>                                            |         |          | <b>14,60</b>             | <b>19,46</b> | <b>85,82</b>      | <b>558,49</b>    |

Direktorė  
Inesa Vietienė

## Pietūs 4 variantas

UAB „SOTEGA“  
Direktorė  
Rita Juškenė

| Patiekalo pavadinimas                                  | Rp.Nr.  | Išeiga g | Patiekalo maistinė vertė |              |                   | Energetinė vertė |
|--------------------------------------------------------|---------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
|                                                        |         |          | Baltymai g.              | Riebalai g.  | Angliavandeniai g |                  |
| Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI18A  | 150      | 1,39                     | 1,61         | 10,37             | 56,72            |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                          | IVN137B | 20       | 1,30                     | 0,22         | 10,46             | 47,44            |
| Maltas vištienos kepsnys (A-1;3)                       | AKM218C | 70       | 11,41                    | 9,28         | 10,68             | 169,92           |
| Biri sorų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)        | GGA175A | 100      | 3,83                     | 3,81         | 25,09             | 151,91           |
| Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)            | GSA73B  | 100      | 1,09                     | 5,26         | 6,07              | 66,59            |
| Geriamas vanduo                                        | GĖR70A  | 200      | 0                        | 0            | 0                 | 0                |
| Mandarinai (augalinis)                                 | IVN145A | 80       | 0,56                     | 0,24         | 7,52              | 30,40            |
| <b>Viso</b>                                            |         |          | <b>19,57</b>             | <b>20,42</b> | <b>70,20</b>      | <b>522,98</b>    |

Direktorė  
Inesa Vietienė



UAB „SOTEGAS“  
Direktorė  
Rita Juškieienė



1 savaitė trečiadienis

Požymis: 6-10 metų. Porcija 1 žmogui

## Pietūs

| Patiekalo pavadinimas                                               | Rp.Nr.  | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė |              |                   | Energetinė vertė |
|---------------------------------------------------------------------|---------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
|                                                                     |         |          | Baltymai g.              | Riebalai g.  | Angliavandeniai g |                  |
| Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)                            | SRI10A  | 150      | 3,80                     | 3,46         | 13,31             | 89,91            |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                                       | IVN137B | 20       | 1,30                     | 0,22         | 10,46             | 47,44            |
| Kiaulienos kepsnys (A-1;3)                                          | AKM5C   | 70       | 15,65                    | 6,65         | 1,11              | 128,74           |
| Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)           | GGA7A   | 100      | 3,72                     | 3,23         | 25,63             | 139,93           |
| Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis) | GSA165B | 100      | 1,57                     | 5,12         | 10,39             | 85,61            |
| Geriamas vanduo                                                     | GĖR70A  | 200      | 0                        | 0            | 0                 | 0                |
| Obuoliai (augalinis)                                                | IVN3I   | 80       | 0,32                     | 0,32         | 10,40             | 42,40            |
| <b>Viso</b>                                                         |         |          | <b>26,36</b>             | <b>18,99</b> | <b>71,31</b>      | <b>534,04</b>    |

## Pietūs 2 variantas

| Patiekalo pavadinimas                                                  | Rp.Nr.  | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė |              |                   | Energetinė vertė |
|------------------------------------------------------------------------|---------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
|                                                                        |         |          | Baltymai g.              | Riebalai g.  | Angliavandeniai g |                  |
| Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)                               | SRI10A  | 150      | 3,80                     | 3,46         | 13,31             | 89,91            |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                                          | IVN137B | 20       | 1,30                     | 0,22         | 10,46             | 47,44            |
| Troškintos daržovės su pomidorų padažu (augalinis) (tausojantis) (A-1) | ADR349B | 180      | 3,91                     | 6,90         | 25,45             | 172,06           |
| Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)    | GSA165C | 90       | 1,42                     | 4,61         | 9,35              | 77,05            |
| Kefyras 2,5% (A-7)                                                     | GĖR3A   | 200      | 5,80                     | 5,00         | 8,00              | 104,00           |
| Obuoliai (augalinis)                                                   | IVN3I   | 80       | 0,32                     | 0,32         | 10,40             | 42,40            |
| <b>Viso</b>                                                            |         |          | <b>16,54</b>             | <b>20,51</b> | <b>76,97</b>      | <b>532,87</b>    |

## Pietūs 3 variantas

| Patiekalo pavadinimas                    | Rp.Nr.  | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė |             |                   | Energetinė vertė |
|------------------------------------------|---------|----------|--------------------------|-------------|-------------------|------------------|
|                                          |         |          | Baltymai g.              | Riebalai g. | Angliavandeniai g |                  |
| Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis) | SRI10A  | 150      | 3,80                     | 3,46        | 13,31             | 89,91            |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)            | IVN137B | 20       | 1,30                     | 0,22        | 10,46             | 47,44            |
| Virti varškėčiai (tausojantis) (A-1;3;7) | AVR12L  | 160      | 16,77                    | 9,40        | 42,94             | 323,12           |
| Grietinės 30% padažas (A-1;7)            | PAD4A   | 20       | 0,37                     | 3,31        | 1,39              | 36,89            |
| Geriamas vanduo                          | GĖR70A  | 200      | 0                        | 0           | 0                 | 0                |
| Obuoliai (augalinis)                     | IVN3B   | 150      | 0,60                     | 0,60        | 19,50             | 79,50            |

Direktorė  
Inesa Vietienė

Rita Juškienė

|      |       |       |       |        |
|------|-------|-------|-------|--------|
| Viso | 22,83 | 16,99 | 87,60 | 576,87 |
|------|-------|-------|-------|--------|

Pietūs 4 variantas

| Patiekalo pavadinimas                                               | Rp.Nr.  | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė |             |                   | Energetinė vertė |
|---------------------------------------------------------------------|---------|----------|--------------------------|-------------|-------------------|------------------|
|                                                                     |         |          | Baltymai g.              | Riebalai g. | Angliavandeniai g |                  |
| Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)                            | SRI10A  | 150      | 3,80                     | 3,46        | 13,31             | 89,91            |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                                       | IVN137G | 10       | 0,65                     | 0,11        | 5,23              | 23,72            |
| Užkepti natūralūs kiaulienos kotletai (tausojantis) (A-3;7)         | AKM157E | 60       | 9,22                     | 14,07       | 0,85              | 165,84           |
| Virti makaronai (augalinis) (tausojantis) (A-1)                     | GGA23E  | 80       | 3,15                     | 1,56        | 22,09             | 117,87           |
| Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis) | GSA165F | 70       | 1,10                     | 3,58        | 7,27              | 59,93            |
| Geriamas vanduo                                                     | GĖR70A  | 200      | 0                        | 0           | 0                 | 0                |
| Obuoliai (augalinis)                                                | IVN3I   | 80       | 0,32                     | 0,32        | 10,40             | 42,40            |
| Viso                                                                |         |          | 18,23                    | 23,10       | 59,15             | 499,68           |

Direktore  
Inesa Vietienė



UAB „SOTEGA“  
Direktore  
Rita Juškienė



1 savaitė ketvirtadienis

Požymis: 6-10 metų. Porcija 1 žmogui

## Pietūs

| Patiekalo pavadinimas                                        | Rp.Nr.   | Išeiga g | Patiekalo maistinė vertė |              |                   | Energetinė vertė |
|--------------------------------------------------------------|----------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
|                                                              |          |          | Baltymai g.              | Riebalai g.  | Angliavandeniai g |                  |
| Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI14A   | 150      | 0,94                     | 4,26         | 7,43              | 68,18            |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                                | IVN137B  | 20       | 1,30                     | 0,22         | 10,46             | 47,44            |
| Troškinta vištiena su ciberžole (tausojantis)                | AKM5956B | 70       | 14,06                    | 10,47        | 0,04              | 150,55           |
| Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)    | GGA6I    | 90       | 2,86                     | 3,01         | 21,93             | 120,04           |
| Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)           | GSA95E   | 80       | 0,85                     | 4,15         | 6,96              | 61,29            |
| Geriamas vanduo                                              | GĖR70A   | 200      | 0                        | 0            | 0                 | 0                |
| Bananas (augalinis)                                          | IVN1D    | 80       | 0,96                     | 0,24         | 18,48             | 77,60            |
| <b>Viso</b>                                                  |          |          | <b>20,96</b>             | <b>22,35</b> | <b>65,30</b>      | <b>525,11</b>    |

## Pietūs 2 variantas

| Patiekalo pavadinimas                                        | Rp.Nr.  | Išeiga g | Patiekalo maistinė vertė |              |                   | Energetinė vertė |
|--------------------------------------------------------------|---------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
|                                                              |         |          | Baltymai g.              | Riebalai g.  | Angliavandeniai g |                  |
| Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI14A  | 150      | 0,94                     | 4,26         | 7,43              | 68,18            |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                                | IVN137B | 20       | 1,30                     | 0,22         | 10,46             | 47,44            |
| Pupelių ir daržovių troškiny (tausojantis) (augalinis)       | ADR189A | 200      | 11,05                    | 9,95         | 36,16             | 250,72           |
| Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)           | GSA95B  | 100      | 1,06                     | 5,19         | 8,70              | 76,61            |
| Geriamas vanduo                                              | GĖR70A  | 200      | 0                        | 0            | 0                 | 0                |
| Bananas (augalinis)                                          | IVN1D   | 80       | 0,96                     | 0,24         | 18,48             | 77,60            |
| <b>Viso</b>                                                  |         |          | <b>15,31</b>             | <b>19,86</b> | <b>81,23</b>      | <b>520,56</b>    |

## Pietūs 3 variantas

| Patiekalo pavadinimas                                        | Rp.Nr.  | Išeiga g | Patiekalo maistinė vertė |             |                   | Energetinė vertė |
|--------------------------------------------------------------|---------|----------|--------------------------|-------------|-------------------|------------------|
|                                                              |         |          | Baltymai g.              | Riebalai g. | Angliavandeniai g |                  |
| Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI14A  | 150      | 0,94                     | 4,26        | 7,43              | 68,18            |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                                | IVN137B | 20       | 1,30                     | 0,22        | 10,46             | 47,44            |
| Kvietinių kruopų ir vištienos plovai (tausojantis)           | AKM542A | 200      | 16,34                    | 10,35       | 35,81             | 291,73           |

Direktorė  
Inesa Vietienė

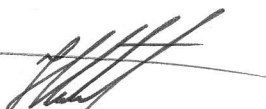
UAB „SOTEGA“  
Direktorė  
Rita Juškienė

|                                                          |        |     |              |              |              |               |
|----------------------------------------------------------|--------|-----|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Morkų salotos su<br>česnakais ir aliejumi<br>(augalinis) | GSA95B | 100 | 1,06         | 5,19         | 8,70         | 76,61         |
| Geriamas vanduo                                          | GĖR70A | 200 | 0            | 0            | 0            | 0             |
| Bananas (augalinis)                                      | IVN1D  | 80  | 0,96         | 0,24         | 18,48        | 77,60         |
| <b>Viso</b>                                              |        |     | <b>20,60</b> | <b>20,26</b> | <b>80,87</b> | <b>561,57</b> |

Pietūs 4 variantas

| Patiekalo pavadinimas                                              | Rp.Nr.  | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė |              |                   | Energetinė<br>vertė |
|--------------------------------------------------------------------|---------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|---------------------|
|                                                                    |         |          | Baltymai g.              | Riebalai g.  | Angliavandeniai g |                     |
| Šviežių kopūstų sriuba su<br>bulvėmis (augalinis)<br>(tausojantis) | SRI14A  | 150      | 0,94                     | 4,26         | 7,43              | 68,18               |
| Viso grūdo ruginė duona<br>(A-1)                                   | IVN137B | 20       | 1,30                     | 0,22         | 10,46             | 47,44               |
| Sklindžiai su bananais<br>(A-1;3;7)                                | AML30J  | 130      | 7,89                     | 7,23         | 51,17             | 296,97              |
| Grietinė 30% (A-7)                                                 | IVN10D  | 15       | 0,36                     | 4,50         | 0,46              | 44,10               |
| Kakava su pienu 2,5% be<br>cukraus (A-7)                           | GĖR63A  | 200      | 3,67                     | 4,17         | 4,96              | 74,28               |
| Kriaušė (augalinis)                                                | IVN4I   | 140      | 0,56                     | 0,42         | 18,76             | 72,80               |
| <b>Viso</b>                                                        |         |          | <b>14,72</b>             | <b>20,80</b> | <b>93,24</b>      | <b>603,78</b>       |

Direktore  
Inesa Vietienė



UAB „SOTEGA“

Direktore

Rita Jaskienė



1 savaitė penktadienis

Požymis: 6-10 metų. Porcija 1 žmogui

## Pietūs

| Patiekalo pavadinimas                                               | Rp.Nr.  | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė |              |                   | Energetinė vertė |
|---------------------------------------------------------------------|---------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
|                                                                     |         |          | Baltymai g.              | Riebalai g.  | Angliavandeniai g |                  |
| Daržovių sriuba su šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI5A   | 150      | 1,01                     | 2,88         | 6,26              | 50,76            |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                                       | IVN137A | 30       | 1,94                     | 0,33         | 15,69             | 71,17            |
| Kepta lydekų filė (A-1;4)                                           | AŽU34D  | 70       | 14,31                    | 3,84         | 2,71              | 102,78           |
| Bulvių košė (tausojantis) (A-7)                                     | GGA172C | 120      | 2,92                     | 2,73         | 22,19             | 123,80           |
| Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)              | GSA43C  | 120      | 1,54                     | 6,20         | 12,75             | 104,30           |
| Geriamas vanduo                                                     | GĖR70A  | 200      | 0                        | 0            | 0                 | 0                |
| Kriaušė (augalinis)                                                 | IVN4H   | 80       | 0,32                     | 0,24         | 10,72             | 41,60            |
| <b>Viso</b>                                                         |         |          | <b>22,03</b>             | <b>16,22</b> | <b>70,32</b>      | <b>494,40</b>    |

## Pietūs 2 variantas

| Patiekalo pavadinimas                                               | Rp.Nr.  | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė |              |                   | Energetinė vertė |
|---------------------------------------------------------------------|---------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
|                                                                     |         |          | Baltymai g.              | Riebalai g.  | Angliavandeniai g |                  |
| Daržovių sriuba su šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI5A   | 150      | 1,01                     | 2,88         | 6,26              | 50,76            |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                                       | IVN137B | 20       | 1,30                     | 0,22         | 10,46             | 47,44            |
| Daržovių troškiny su grikių kruopomis (tausojantis) (A-1;7)         | ADR264E | 180      | 7,55                     | 8,28         | 34,60             | 227,29           |
| Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)              | GSA43A  | 80       | 1,02                     | 4,13         | 8,50              | 69,53            |
| Kefyras 2,5% (A-7)                                                  | GĖR3B   | 150      | 4,35                     | 3,75         | 6,00              | 78,00            |
| Kriaušė (augalinis)                                                 | IVN4H   | 80       | 0,32                     | 0,24         | 10,72             | 41,60            |
| <b>Viso</b>                                                         |         |          | <b>15,55</b>             | <b>19,50</b> | <b>76,54</b>      | <b>514,62</b>    |

## Pietūs 3 variantas

| Patiekalo pavadinimas                                               | Rp.Nr.  | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė |             |                   | Energetinė vertė |
|---------------------------------------------------------------------|---------|----------|--------------------------|-------------|-------------------|------------------|
|                                                                     |         |          | Baltymai g.              | Riebalai g. | Angliavandeniai g |                  |
| Daržovių sriuba su šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI5A   | 150      | 1,01                     | 2,88        | 6,26              | 50,76            |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                                       | IVN137C | 15       | 0,97                     | 0,16        | 7,85              | 35,58            |
| Mieliniai blynėliai su varške (A-1;3;7)                             | AML21F  | 140      | 11,66                    | 8,97        | 56,76             | 349,87           |
| Grietinė 30% (A-7)                                                  | IVN10B  | 20       | 0,48                     | 6,00        | 0,62              | 58,80            |
| Geriamas vanduo                                                     | GĖR70A  | 200      | 0                        | 0           | 0                 | 0                |
| Kriaušė (augalinis)                                                 | IVN4I   | 140      | 0,56                     | 0,42        | 18,76             | 72,80            |

Direktorė  
Inesa Vietienė

Rita Jaušienė

|      |       |       |       |        |
|------|-------|-------|-------|--------|
| Viso | 14,68 | 18,43 | 90,24 | 567,81 |
|------|-------|-------|-------|--------|

Pietūs 4 variantas

| Patiekalo pavadinimas                                               | Rp.Nr.  | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė |             |                   | Energetinė vertė |
|---------------------------------------------------------------------|---------|----------|--------------------------|-------------|-------------------|------------------|
|                                                                     |         |          | Baltymai g.              | Riebalai g. | Angliavandeniai g |                  |
| Daržovių sriuba su šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI5A   | 150      | 1,01                     | 2,88        | 6,26              | 50,76            |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                                       | IVN137B | 20       | 1,30                     | 0,22        | 10,46             | 47,44            |
| Kiaulienos plovos (tausojantis)                                     | AKM189D | 170/0    | 10,67                    | 14,19       | 32,37             | 291,76           |
| Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)              | GSA43E  | 90       | 1,15                     | 4,65        | 9,56              | 78,22            |
| Geriamas vanduo                                                     | GĖR70A  | 200      | 0                        | 0           | 0                 | 0                |
| Kriaušė (augalinis)                                                 | IVN4H   | 80       | 0,32                     | 0,24        | 10,72             | 41,60            |
| Viso                                                                |         |          | 14,44                    | 22,18       | 69,37             | 509,79           |

Direktorė  
Inesa Vietienė



UAB „SOTEGA“  
Direktorė  
Rita Juškienė

2 savaitė pirmadienis

Požymis: 6-10 metų. Porcija 1 žmogui

## Pietūs

| Patiekalo pavadinimas                                               | Rp.Nr.  | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė |              |                   | Energetinė vertė |
|---------------------------------------------------------------------|---------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
|                                                                     |         |          | Baltymai g.              | Riebalai g.  | Angliavandeniai g |                  |
| Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI160A | 150      | 2,03                     | 2,91         | 10,38             | 70,12            |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                                       | IVN137A | 30       | 1,94                     | 0,33         | 15,69             | 71,17            |
| Garintas kiaulienos maltinis (tausojantis) (A-1;3)                  | AKM209A | 70       | 10,44                    | 11,22        | 8,58              | 175,09           |
| Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)                             | GGA1D   | 120      | 2,75                     | 0,14         | 25,19             | 111,49           |
| Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)                 | GSA573A | 100      | 1,07                     | 6,30         | 5,89              | 76,32            |
| Geriamas vanduo                                                     | GĖR70A  | 200      | 0                        | 0            | 0                 | 0                |
| Apelsinai (augalinis)                                               | IVN2I   | 80       | 0,64                     | 0,16         | 8,80              | 34,40            |
| <b>Viso</b>                                                         |         |          | <b>18,87</b>             | <b>21,05</b> | <b>74,53</b>      | <b>538,59</b>    |

## Pietūs 2 variantas

| Patiekalo pavadinimas                                                | Rp.Nr.  | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė |              |                   | Energetinė vertė |
|----------------------------------------------------------------------|---------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
|                                                                      |         |          | Baltymai g.              | Riebalai g.  | Angliavandeniai g |                  |
| Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)  | SRI160A | 150      | 2,03                     | 2,91         | 10,38             | 70,12            |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                                        | IVN137B | 20       | 1,30                     | 0,22         | 10,46             | 47,44            |
| Daržovių ir perlinių kruopų troškiny (augalinis) (tausojantis) (A-1) | ADR253C | 200      | 7,28                     | 5,89         | 41,97             | 227,04           |
| Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)                  | GSA573D | 80       | 0,86                     | 5,04         | 4,72              | 61,06            |
| Kefyras 2,5% (A-7)                                                   | GĖR3B   | 150      | 4,35                     | 3,75         | 6,00              | 78,00            |
| Apelsinai (augalinis)                                                | IVN2I   | 80       | 0,64                     | 0,16         | 8,80              | 34,40            |
| <b>Viso</b>                                                          |         |          | <b>16,45</b>             | <b>17,96</b> | <b>82,32</b>      | <b>518,06</b>    |

## Pietūs 3 variantas

| Patiekalo pavadinimas                                               | Rp.Nr.  | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė |             |                   | Energetinė vertė |
|---------------------------------------------------------------------|---------|----------|--------------------------|-------------|-------------------|------------------|
|                                                                     |         |          | Baltymai g.              | Riebalai g. | Angliavandeniai g |                  |
| Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI160A | 150      | 2,03                     | 2,91        | 10,38             | 70,12            |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                                       | IVN137B | 20       | 1,30                     | 0,22        | 10,46             | 47,44            |
| Sklindžiai su obuoliais (A-1;3;7)                                   | AML2A   | 150      | 8,83                     | 8,36        | 55,66             | 327,67           |
| Grietinė 30% (A-7)                                                  | IVN10B  | 20       | 0,48                     | 6,00        | 0,62              | 58,80            |
| Geriamas vanduo                                                     | GĖR70A  | 200      | 0                        | 0           | 0                 | 0                |
| Apelsinai (augalinis)                                               | IVN2J   | 140      | 1,12                     | 0,28        | 15,40             | 60,20            |

 Direktore  
 Inesa Vietienė

 Direktore  
 Rita Juškienė

|      |       |       |       |        |
|------|-------|-------|-------|--------|
| Viso | 13,75 | 17,77 | 92,52 | 564,24 |
|------|-------|-------|-------|--------|

Pietūs 4 variantas

| Patiekalo pavadinimas                                               | Rp.Nr.   | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė |             |                   | Energetinė vertė |
|---------------------------------------------------------------------|----------|----------|--------------------------|-------------|-------------------|------------------|
|                                                                     |          |          | Baltymai g.              | Riebalai g. | Angliavandeniai g |                  |
| Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI160A  | 150      | 2,03                     | 2,91        | 10,38             | 70,12            |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                                       | IVN137B  | 20       | 1,30                     | 0,22        | 10,46             | 47,44            |
| Kiaulienos nugarinės suktinukas (A-1;3)                             | AKM5957B | 70       | 15,78                    | 5,87        | 2,66              | 128,38           |
| Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)(A-1)           | GGA21A   | 100      | 4,62                     | 3,16        | 25,74             | 143,36           |
| Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)                 | GSA573C  | 90       | 0,97                     | 5,67        | 5,30              | 68,69            |
| Geriamas vanduo                                                     | GĖR70A   | 200      | 0                        | 0           | 0                 | 0                |
| Apelsinai (augalinis)                                               | IVN2I    | 80       | 0,64                     | 0,16        | 8,80              | 34,40            |
| Viso                                                                |          |          | 25,33                    | 17,98       | 63,34             | 492,39           |

Direktorė  
Inesa Vietienė



UAB „SOTEGA“  
Direktorė  
Rita Juškienė



2 savaitė antradienis

Požymis: 6-10 metų. Porcija 1 žmogui

## Pietūs

| Patiekalo pavadinimas                                               | Rp.Nr.  | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė |              |                   | Energetinė vertė |
|---------------------------------------------------------------------|---------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
|                                                                     |         |          | Baltymai g.              | Riebalai g.  | Angliavandeniai g |                  |
| Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)              | SRI9A   | 150      | 2,81                     | 2,99         | 10,70             | 73,30            |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                                       | IVN137B | 20       | 1,30                     | 0,22         | 10,46             | 47,44            |
| Troškinta vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis) (A-1;7)  | AKM206D | 80/0     | 10,47                    | 9,25         | 4,24              | 137,29           |
| Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)           | GGA7A   | 100      | 3,72                     | 3,23         | 25,63             | 139,93           |
| Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis) | GSA165C | 90       | 1,42                     | 4,61         | 9,35              | 77,05            |
| Geriamas vanduo                                                     | GĖR70A  | 200      | 0                        | 0            | 0                 | 0                |
| Obuoliai (augalinis)                                                | IVN3I   | 80       | 0,32                     | 0,32         | 10,40             | 42,40            |
| <b>Viso</b>                                                         |         |          | <b>20,02</b>             | <b>20,61</b> | <b>70,78</b>      | <b>517,40</b>    |

## Pietūs 2 variantas

| Patiekalo pavadinimas                                                  | Rp.Nr.  | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė |              |                   | Energetinė vertė |
|------------------------------------------------------------------------|---------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
|                                                                        |         |          | Baltymai g.              | Riebalai g.  | Angliavandeniai g |                  |
| Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)                 | SRI9A   | 150      | 2,81                     | 2,99         | 10,70             | 73,30            |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                                          | IVN137C | 15       | 0,97                     | 0,16         | 7,85              | 35,58            |
| Virti makaronai su daržovėmis (žirn, mork, svogūn) (tausojantis) (A-1) | AML24C  | 120/30   | 5,71                     | 2,98         | 37,57             | 198,90           |
| Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)    | GSA165E | 80       | 1,26                     | 4,09         | 8,31              | 68,49            |
| Kefyras 2,5% (A-7)                                                     | GĖR3B   | 150      | 4,35                     | 3,75         | 6,00              | 78,00            |
| Obuoliai (augalinis)                                                   | IVN3I   | 80       | 0,32                     | 0,32         | 10,40             | 42,40            |
| <b>Viso</b>                                                            |         |          | <b>15,41</b>             | <b>14,30</b> | <b>80,83</b>      | <b>496,67</b>    |

## Pietūs 3 variantas

| Patiekalo pavadinimas                                  | Rp.Nr.  | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė |             |                   | Energetinė vertė |
|--------------------------------------------------------|---------|----------|--------------------------|-------------|-------------------|------------------|
|                                                        |         |          | Baltymai g.              | Riebalai g. | Angliavandeniai g |                  |
| Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI9A   | 150      | 2,81                     | 2,99        | 10,70             | 73,30            |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                          | IVN137C | 15       | 0,97                     | 0,16        | 7,85              | 35,58            |
| Mieliniai blynėliai (A-1;3;7)                          | AML222L | 120      | 8,64                     | 6,69        | 53,48             | 304,30           |

Direktorė  
Inesa Vietienė

Direktorė  
Rita Juškienė

|                               |        |     |              |              |              |               |
|-------------------------------|--------|-----|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Grietinės 30% padažas (A-1;7) | PAD4A  | 20  | 0,37         | 3,31         | 1,39         | 36,89         |
| Geriamas vanduo               | GĖR70A | 200 | 0            | 0            | 0            | 0             |
| Obuoliai (augalinis)          | IVN3D  | 130 | 0,52         | 0,52         | 16,90        | 68,90         |
| <b>Viso</b>                   |        |     | <b>13,31</b> | <b>13,68</b> | <b>90,31</b> | <b>518,97</b> |

**Pietūs 4 variantas**

| Patiekalo pavadinimas                                               | Rp.Nr.  | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė |              |                   | Energetinė vertė |
|---------------------------------------------------------------------|---------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
|                                                                     |         |          | Baltymai g.              | Riebalai g.  | Angliavandeniai g |                  |
| Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)              | SRI9A   | 150      | 2,81                     | 2,99         | 10,70             | 73,30            |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                                       | IVN137B | 20       | 1,30                     | 0,22         | 10,46             | 47,44            |
| Vištienos plovės (tausojantis)                                      | AKM190J | 36/134   | 10,80                    | 10,15        | 32,37             | 255,96           |
| Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis) | GSA165C | 90       | 1,42                     | 4,61         | 9,35              | 77,05            |
| Geriamas vanduo                                                     | GĖR70A  | 200      | 0                        | 0            | 0                 | 0                |
| Obuoliai (augalinis)                                                | IVN3I   | 80       | 0,32                     | 0,32         | 10,40             | 42,40            |
| <b>Viso</b>                                                         |         |          | <b>16,64</b>             | <b>18,28</b> | <b>73,28</b>      | <b>496,15</b>    |

Direktorė  
Inesa Vietienė



UAB „SOTEGA“

Direktorė  
Rita Juškienė

Pietūs

| Patiekalo pavadinimas                                              | Rp.Nr.  | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė |             |                   | Energetinė vertė |
|--------------------------------------------------------------------|---------|----------|--------------------------|-------------|-------------------|------------------|
|                                                                    |         |          | Baltymai g.              | Riebalai g. | Angliavandeniai g |                  |
| Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1) | SRI28A  | 150      | 1,09                     | 1,54        | 8,83              | 50,88            |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                                      | IVN137C | 15       | 0,97                     | 0,16        | 7,85              | 35,58            |
| Bulvių plokštainis su vištiena (A-7)                               | ADR65C  | 150      | 9,67                     | 6,75        | 44,63             | 275,05           |
| Grietinės 30% padažas (A-1;7)                                      | PAD4A   | 20       | 0,37                     | 3,31        | 1,39              | 36,89            |
| Kefyras 2,5% (A-7)                                                 | GĖR3B   | 150      | 4,35                     | 3,75        | 6,00              | 78,00            |
| Kriaušė (augalinis)                                                | IVN4B   | 150      | 0,60                     | 0,45        | 20,10             | 78,00            |
| Viso                                                               |         |          | 17,04                    | 15,97       | 88,79             | 554,40           |

Pietūs 2 variantas

| Patiekalo pavadinimas                                              | Rp.Nr.  | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė |             |                   | Energetinė vertė |
|--------------------------------------------------------------------|---------|----------|--------------------------|-------------|-------------------|------------------|
|                                                                    |         |          | Baltymai g.              | Riebalai g. | Angliavandeniai g |                  |
| Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1) | SRI28A  | 150      | 1,09                     | 1,54        | 8,83              | 50,88            |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                                      | IVN137B | 20       | 1,30                     | 0,22        | 10,46             | 47,44            |
| Avinžirnių troškiny su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)(A-1)   | ADR322C | 180      | 13,15                    | 7,97        | 43,85             | 289,74           |
| Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)                   | GSA23B  | 100      | 1,18                     | 5,19        | 6,81              | 70,52            |
| Geriamas vanduo                                                    | GĖR70A  | 200      | 0                        | 0           | 0                 | 0                |
| Kriaušė (augalinis)                                                | IVN4H   | 80       | 0,32                     | 0,24        | 10,72             | 41,60            |
| Viso                                                               |         |          | 17,03                    | 15,16       | 80,66             | 500,19           |

Pietūs 3 variantas

| Patiekalo pavadinimas                                              | Rp.Nr.  | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė |             |                   | Energetinė vertė |
|--------------------------------------------------------------------|---------|----------|--------------------------|-------------|-------------------|------------------|
|                                                                    |         |          | Baltymai g.              | Riebalai g. | Angliavandeniai g |                  |
| Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1) | SRI28A  | 150      | 1,09                     | 1,54        | 8,83              | 50,88            |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                                      | IVN137B | 20       | 1,30                     | 0,22        | 10,46             | 47,44            |
| Maltas kiaušienos kepsnys su kmynais (A-1;3;7)                     | AKM131F | 60       | 10,88                    | 12,70       | 3,33              | 170,58           |
| Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)(A-1)          | GGA21A  | 100      | 4,62                     | 3,16        | 25,74             | 143,36           |
| Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)                   | GSA23H  | 90       | 1,06                     | 4,67        | 6,12              | 63,47            |
| Geriamas vanduo                                                    | GĖR70A  | 200      | 0                        | 0           | 0                 | 0                |
| Kriaušė (augalinis)                                                | IVN4H   | 80       | 0,32                     | 0,24        | 10,72             | 41,60            |

Direktorė  
Inesa Vjetienė

Direktorė  
Rita Juškienė

Viso

19,26

22,53

65,20

517,33

Pietūs 4 variantas

| Patiekalo pavadinimas                                              | Rp.Nr.  | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė |             |                   | Energetinė vertė |
|--------------------------------------------------------------------|---------|----------|--------------------------|-------------|-------------------|------------------|
|                                                                    |         |          | Baltymai g.              | Riebalai g. | Angliavandeniai g |                  |
| Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1) | SRI28A  | 150      | 1,09                     | 1,54        | 8,83              | 50,88            |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                                      | IVN137B | 20       | 1,30                     | 0,22        | 10,46             | 47,44            |
| Tarkuotų bulvių cepelinai su kiaulienos mėsos įdaru                | ADR25F  | 105/45   | 10,80                    | 9,16        | 41,41             | 287,93           |
| Grietinės 30% padažas (A-1;7)                                      | PAD4A   | 20       | 0,37                     | 3,31        | 1,39              | 36,89            |
| Kefyras 2,5% (A-7)                                                 | GĖR3A   | 200      | 5,80                     | 5,00        | 8,00              | 104,00           |
| Kriaušė (augalinis)                                                | IVN4I   | 140      | 0,56                     | 0,42        | 18,76             | 72,80            |
| Viso                                                               |         |          | 19,91                    | 19,65       | 88,85             | 599,94           |

Direktorė  
Inesa Vietienė

UAB „SOTEGA“  
Direktorė  
Rita Juškienė

2 savaitė ketvirtadienis

Požymis: 6-10 metų. Porcija 1 žmogui

## Pietūs

| Patiekalo pavadinimas                                           | Rp.Nr.  | Išeiga g | Patiekalo maistinė vertė |              |                   | Energetinė vertė |
|-----------------------------------------------------------------|---------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
|                                                                 |         |          | Baltymai g.              | Riebalai g.  | Angliavandeniai g |                  |
| Ankštinių daržovių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI20A  | 150      | 3,14                     | 2,98         | 11,65             | 79,47            |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                                   | IVN137B | 20       | 1,30                     | 0,22         | 10,46             | 47,44            |
| Kepta vištiena (A-7)                                            | AKM56C  | 70       | 12,09                    | 10,98        | 0,12              | 147,74           |
| Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)                      | GGA5A   | 100      | 6,82                     | 4,44         | 37,53             | 213,82           |
| Burokėliai su užpilu (augalinis)                                | GSA84F  | 60       | 0,93                     | 3,06         | 6,13              | 50,89            |
| Švž. agurkai (augalinis)                                        | GSA2E   | 30       | 0,24                     | 0,06         | 0,69              | 3,30             |
| Geriamas vanduo                                                 | GĖR70A  | 200      | 0                        | 0            | 0                 | 0                |
| Mandarinai (augalinis)                                          | IVN145A | 80       | 0,56                     | 0,24         | 7,52              | 30,40            |
| <b>Viso</b>                                                     |         |          | <b>25,07</b>             | <b>21,98</b> | <b>74,10</b>      | <b>573,06</b>    |

## Pietūs 2 variantas

| Patiekalo pavadinimas                                                 | Rp.Nr.  | Išeiga g | Patiekalo maistinė vertė |              |                   | Energetinė vertė |
|-----------------------------------------------------------------------|---------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
|                                                                       |         |          | Baltymai g.              | Riebalai g.  | Angliavandeniai g |                  |
| Ankštinių daržovių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)       | SRI20A  | 150      | 3,14                     | 2,98         | 11,65             | 79,47            |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                                         | IVN137E | 25       | 1,62                     | 0,27         | 13,08             | 59,30            |
| Kvietinių kruopų plovai su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1) | ADR327D | 170      | 6,65                     | 11,54        | 38,47             | 272,77           |
| Burokėliai su užpilu (augalinis)                                      | GSA84D  | 50       | 0,77                     | 2,55         | 5,11              | 42,41            |
| Švž. agurkai (augalinis)                                              | GSA2F   | 20       | 0,16                     | 0,04         | 0,46              | 2,20             |
| Geriamas vanduo                                                       | GĖR70A  | 200      | 0                        | 0            | 0                 | 0                |
| Mandarinai (augalinis)                                                | IVN145A | 80       | 0,56                     | 0,24         | 7,52              | 30,40            |
| <b>Viso</b>                                                           |         |          | <b>12,90</b>             | <b>17,62</b> | <b>76,29</b>      | <b>486,55</b>    |

## Pietūs 3 variantas

| Patiekalo pavadinimas                                           | Rp.Nr.  | Išeiga g | Patiekalo maistinė vertė |             |                   | Energetinė vertė |
|-----------------------------------------------------------------|---------|----------|--------------------------|-------------|-------------------|------------------|
|                                                                 |         |          | Baltymai g.              | Riebalai g. | Angliavandeniai g |                  |
| Ankštinių daržovių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI20A  | 150      | 3,14                     | 2,98        | 11,65             | 79,47            |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                                   | IVN137B | 20       | 1,30                     | 0,22        | 10,46             | 47,44            |
| Kepti/virti sūrinukai (A-1;7)                                   | AML44F  | 140      | 14,84                    | 7,99        | 54,06             | 342,95           |
| Grietinės 30% padažas (A-1;7)                                   | PAD4A   | 20       | 0,37                     | 3,31        | 1,39              | 36,89            |
| Geriamas vanduo                                                 | GĖR70A  | 200      | 0                        | 0           | 0                 | 0                |
| Mandarinai (augalinis)                                          | IVN145J | 140      | 0,98                     | 0,42        | 13,16             | 53,20            |

Direktorė  
Inesa Vietienė

|      |       |       |       |        |
|------|-------|-------|-------|--------|
| Viso | 20,62 | 14,92 | 90,72 | 559,95 |
|------|-------|-------|-------|--------|

Pietūs 4 variantas

| Patiekalo pavadinimas                                           | Rp.Nr.  | Išeiga g | Patiekalo maistinė vertė |             |                   | Energetinė vertė |
|-----------------------------------------------------------------|---------|----------|--------------------------|-------------|-------------------|------------------|
|                                                                 |         |          | Baltymai g.              | Riebalai g. | Angliavandeniai g |                  |
| Ankštinių daržovių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI20A  | 150      | 3,14                     | 2,98        | 11,65             | 79,47            |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                                   | IVN137B | 20       | 1,30                     | 0,22        | 10,46             | 47,44            |
| Maltas vištienos šnicelis (A-1;3)                               | AKM4C   | 70       | 10,77                    | 8,69        | 5,54              | 142,10           |
| Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)                      | GGA5A   | 100      | 6,82                     | 4,44        | 37,53             | 213,82           |
| Burokėliai su užpilu (augalinis)                                | GSA84C  | 70       | 1,08                     | 3,57        | 7,15              | 59,37            |
| Švž. agurkai (augalinis)                                        | GSA2E   | 30       | 0,24                     | 0,06        | 0,69              | 3,30             |
| Geriamas vanduo                                                 | GĖR70A  | 200      | 0                        | 0           | 0                 | 0                |
| Mandarinai (augalinis)                                          | IVN145A | 80       | 0,56                     | 0,24        | 7,52              | 30,40            |
| Viso                                                            |         |          | 23,91                    | 20,20       | 80,54             | 575,90           |

Direktorė  
Inesa Vietienė



UAB „SOTEGA“

Direktorė  
Rita Juškienė



2 savaitė penktadienis

Požymis: 6-10 metų. Porcija 1 žmogui

## Pietūs

| Patiekalo pavadinimas                                                           | Rp.Nr.  | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė |              |                   | Energetinė vertė |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
|                                                                                 |         |          | Baltymai g.              | Riebalai g.  | Angliavandeniai g |                  |
| Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) (A-1) | SRI27A  | 150      | 1,86                     | 2,92         | 12,05             | 79,04            |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                                                   | IVN137B | 20       | 1,30                     | 0,22         | 10,46             | 47,44            |
| Riebios žuvies ir lydekos kotletas (tausojantis) (A-1;3;4)                      | AŽU187A | 70       | 11,91                    | 6,93         | 7,73              | 140,27           |
| Bulvių tyrė (tausojantis) (A-7)                                                 | GGA8A   | 100      | 2,48                     | 0,52         | 18,57             | 87,92            |
| Pekino kopūstų, obuolių, agurkų salotos (augalinis)                             | GSA70I  | 90       | 0,93                     | 5,66         | 5,07              | 67,87            |
| Geriamas vanduo                                                                 | GĖR70A  | 200      | 0                        | 0            | 0                 | 0                |
| Bananas (augalinis)                                                             | IVN1D   | 80       | 0,96                     | 0,24         | 18,48             | 77,60            |
| <b>Viso</b>                                                                     |         |          | <b>19,44</b>             | <b>16,48</b> | <b>72,36</b>      | <b>500,13</b>    |

## Pietūs 2 variantas

| Patiekalo pavadinimas                                                           | Rp.Nr.  | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė |              |                   | Energetinė vertė |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
|                                                                                 |         |          | Baltymai g.              | Riebalai g.  | Angliavandeniai g |                  |
| Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) (A-1) | SRI27A  | 150      | 1,86                     | 2,92         | 12,05             | 79,04            |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                                                   | IVN137B | 20       | 1,30                     | 0,22         | 10,46             | 47,44            |
| Daržovių ir grikių kepinukai (augalinis) (tausojantis)                          | ADR185F | 150      | 5,26                     | 3,81         | 31,56             | 170,45           |
| Daržovių padažas (A-1)                                                          | PAD129C | 30       | 0,49                     | 2,27         | 4,06              | 36,68            |
| Pekino kopūstų, obuolių, agurkų salotos (augalinis)                             | GSA70C  | 70       | 0,73                     | 4,40         | 3,95              | 52,78            |
| Kefyras 2,5% (A-7)                                                              | GĖR3B   | 150      | 4,35                     | 3,75         | 6,00              | 78,00            |
| Bananas (augalinis)                                                             | IVN1D   | 80       | 0,96                     | 0,24         | 18,48             | 77,60            |
| <b>Viso</b>                                                                     |         |          | <b>14,95</b>             | <b>17,61</b> | <b>86,56</b>      | <b>542,00</b>    |

## Pietūs 3 variantas

| Patiekalo pavadinimas                                                           | Rp.Nr.  | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė |             |                   | Energetinė vertė |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------|----------|--------------------------|-------------|-------------------|------------------|
|                                                                                 |         |          | Baltymai g.              | Riebalai g. | Angliavandeniai g |                  |
| Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) (A-1) | SRI27A  | 150      | 1,86                     | 2,92        | 12,05             | 79,04            |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                                                   | IVN137G | 10       | 0,65                     | 0,11        | 5,23              | 23,72            |
| Kepti varškėčiai (A-1;3;7)                                                      | AVR111  | 140      | 20,63                    | 17,15       | 33,40             | 369,15           |
| Uogų padažas                                                                    | PAD103C | 20       | 0,11                     | 0,10        | 3,30              | 12,12            |

Direktorė  
Inesa Vietienė

Rita Juškienė

|                     |        |     |              |              |              |               |
|---------------------|--------|-----|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Geriamas vanduo     | GĖR70A | 200 | 0            | 0            | 0            | 0             |
| Bananas (augalinis) | IVN1P  | 140 | 1,68         | 0,42         | 32,34        | 135,80        |
| <b>Viso</b>         |        |     | <b>24,93</b> | <b>20,69</b> | <b>86,32</b> | <b>619,83</b> |

**Pietūs 4 variantas**

| Patiekalo pavadinimas                                                           | Rp.Nr.  | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė |              |                   | Energetinė vertė |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
|                                                                                 |         |          | Baltymai g.              | Riebalai g.  | Angliavandeniai g |                  |
| Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) (A-1) | SRI27A  | 150      | 1,86                     | 2,92         | 12,05             | 79,04            |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                                                   | IVN137B | 20       | 1,30                     | 0,22         | 10,46             | 47,44            |
| Vištienos ir grikių troškinys (tausojantis)                                     | AKM205E | 46/114   | 14,49                    | 9,56         | 33,37             | 273,27           |
| Pekino kopūstų, obuolių, agurkų salotos (augalinis)                             | GSA70I  | 90       | 0,93                     | 5,66         | 5,07              | 67,87            |
| Geriamas vanduo                                                                 | GĖR70A  | 200      | 0                        | 0            | 0                 | 0                |
| Bananas (augalinis)                                                             | IVN1D   | 80       | 0,96                     | 0,24         | 18,48             | 77,60            |
| <b>Viso</b>                                                                     |         |          | <b>19,54</b>             | <b>18,59</b> | <b>79,43</b>      | <b>545,22</b>    |

Direktore  
Inesa Vietienė

UAB „SOTEGA“  
Direktore  
Rita Juškienė

3 savaitė pirmadienis

Požymis: 6-10 metų. Porcija 1 žmogui

## Pietūs

| Patiekalo pavadinimas                                                  | Rp.Nr.   | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė |              |                   | Energetinė vertė |
|------------------------------------------------------------------------|----------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
|                                                                        |          |          | Baltymai g.              | Riebalai g.  | Angliavandeniai g |                  |
| Barščių sriuba su švž. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI19A   | 150      | 1,17                     | 2,17         | 7,80              | 50,24            |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                                          | IVN137B  | 20       | 1,30                     | 0,22         | 10,46             | 47,44            |
| Troškinta vištiena su česnakais (tausojantis)                          | AKM5935A | 70       | 13,58                    | 10,02        | 1,32              | 149,22           |
| Virti makaronai (augalinis) (tausojantis) (A-1)                        | GGA23A   | 100      | 3,93                     | 1,95         | 27,61             | 147,34           |
| Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)       | GSA525F  | 90       | 1,00                     | 4,71         | 7,13              | 68,60            |
| Geriamas vanduo                                                        | GĖR70A   | 200      | 0                        | 0            | 0                 | 0                |
| Kriaušė (augalinis)                                                    | IVN4H    | 80       | 0,32                     | 0,24         | 10,72             | 41,60            |
| <b>Viso</b>                                                            |          |          | <b>21,30</b>             | <b>19,31</b> | <b>65,04</b>      | <b>504,44</b>    |

## Pietūs 2 variantas

| Patiekalo pavadinimas                                                                | Rp.Nr.  | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė |              |                   | Energetinė vertė |
|--------------------------------------------------------------------------------------|---------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
|                                                                                      |         |          | Baltymai g.              | Riebalai g.  | Angliavandeniai g |                  |
| Barščių sriuba su švž. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)               | SRI19A  | 150      | 1,17                     | 2,17         | 7,80              | 50,24            |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                                                        | IVN137B | 20       | 1,30                     | 0,22         | 10,46             | 47,44            |
| Pupelių ir daržovių troškiny su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1) | ADR183B | 200      | 12,15                    | 8,52         | 44,09             | 269,68           |
| Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)                     | GSA525D | 80       | 0,89                     | 4,19         | 6,34              | 60,97            |
| Kefyras 2,5% (A-7)                                                                   | GĖR3B   | 150      | 4,35                     | 3,75         | 6,00              | 78,00            |
| Kriaušė (augalinis)                                                                  | IVN4H   | 80       | 0,32                     | 0,24         | 10,72             | 41,60            |
| <b>Viso</b>                                                                          |         |          | <b>20,18</b>             | <b>19,08</b> | <b>85,41</b>      | <b>547,94</b>    |

## Pietūs 3 variantas

| Patiekalo pavadinimas                                                  | Rp.Nr.  | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė |             |                   | Energetinė vertė |
|------------------------------------------------------------------------|---------|----------|--------------------------|-------------|-------------------|------------------|
|                                                                        |         |          | Baltymai g.              | Riebalai g. | Angliavandeniai g |                  |
| Barščių sriuba su švž. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI19A  | 150      | 1,17                     | 2,17        | 7,80              | 50,24            |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                                          | IVN137B | 20       | 1,30                     | 0,22        | 10,46             | 47,44            |
| Vištienos kukulis su morkomis (tausojantis) (A-1;3)                    | AKM15C  | 70       | 10,73                    | 8,23        | 6,19              | 140,22           |

Direktorė  
Inesa Vietienė

UAB "SOTEGA"  
Direktorė  
Rita Juškienė

|                                                                  |         |     |              |              |              |               |
|------------------------------------------------------------------|---------|-----|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Virti makaronai (augalinis) (tausojantis) (A-1)                  | GGA23A  | 100 | 3,93         | 1,95         | 27,61        | 147,34        |
| Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis) | GSA525F | 90  | 1,00         | 4,71         | 7,13         | 68,60         |
| Geriamas vanduo                                                  | GĖR70A  | 200 | 0            | 0            | 0            | 0             |
| Kriaušė (augalinis)                                              | IVN4H   | 80  | 0,32         | 0,24         | 10,72        | 41,60         |
| <b>Viso</b>                                                      |         |     | <b>18,45</b> | <b>17,52</b> | <b>69,91</b> | <b>495,44</b> |

**Pietūs 4 variantas**

| Patiekalo pavadinimas                                                  | Rp.Nr.  | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė |              |                   | Energetinė vertė |
|------------------------------------------------------------------------|---------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
|                                                                        |         |          | Baltymai g.              | Riebalai g.  | Angliavandeniai g |                  |
| Barščių sriuba su švž. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI19A  | 150      | 1,17                     | 2,17         | 7,80              | 50,24            |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                                          | IVN137G | 10       | 0,65                     | 0,11         | 5,23              | 23,72            |
| Miltiniai blynėliai (A-1;3;7)                                          | AML26H  | 120      | 8,29                     | 6,87         | 53,29             | 304,14           |
| Grietinė 30% (A-7)                                                     | IVN10A  | 10       | 0,24                     | 3,00         | 0,31              | 29,40            |
| Kakava su pienu 2,5% be cukraus (A-7)                                  | GĖR63A  | 200      | 3,67                     | 4,17         | 4,96              | 74,28            |
| Kriaušė (augalinis)                                                    | IVN4C   | 130      | 0,52                     | 0,39         | 17,42             | 67,60            |
| <b>Viso</b>                                                            |         |          | <b>14,53</b>             | <b>16,72</b> | <b>89,00</b>      | <b>549,39</b>    |

Direktorė  
Inesa Vietienė

UAB „SOTEGA“  
Direktorė  
Rita Juškienė

3 savaitė antradienis

Požymis: 6-10 metų. Porcija 1 žmogui

## Pietūs

| Patiekalo pavadinimas                                         | Rp.Nr.  | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė |              |                   | Energetinė vertė |
|---------------------------------------------------------------|---------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
|                                                               |         |          | Baltymai g.              | Riebalai g.  | Angliavandeniai g |                  |
| Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI11A  | 150      | 0,74                     | 2,81         | 5,64              | 50,51            |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                                 | IVN137E | 25       | 1,62                     | 0,27         | 13,08             | 59,30            |
| Kiaulienos maltinis (A-1;3)                                   | AKM93D  | 60       | 9,10                     | 11,83        | 5,73              | 164,52           |
| Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)     | GGA7A   | 100      | 3,72                     | 3,23         | 25,63             | 139,93           |
| Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)        | GSA43D  | 50       | 0,64                     | 2,58         | 5,31              | 43,46            |
| Švž. pomidorai (augalinis)                                    | GSA88E  | 30       | 0,30                     | 0,06         | 1,23              | 5,10             |
| Geriamas vanduo                                               | GER70A  | 200      | 0                        | 0            | 0                 | 0                |
| Mandarinai (augalinis)                                        | IVN145A | 80       | 0,56                     | 0,24         | 7,52              | 30,40            |
| <b>Viso</b>                                                   |         |          | <b>16,68</b>             | <b>21,02</b> | <b>64,14</b>      | <b>493,23</b>    |

## Pietūs 2 variantas

| Patiekalo pavadinimas                                         | Rp.Nr.  | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė |              |                   | Energetinė vertė |
|---------------------------------------------------------------|---------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
|                                                               |         |          | Baltymai g.              | Riebalai g.  | Angliavandeniai g |                  |
| Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI11A  | 150      | 0,74                     | 2,81         | 5,64              | 50,51            |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                                 | IVN137E | 25       | 1,62                     | 0,27         | 13,08             | 59,30            |
| Daržovių košė su žirniais (tausojantis) (augalinis)           | ADR364B | 200      | 11,63                    | 9,96         | 38,68             | 270,32           |
| Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)        | GSA43B  | 100      | 1,28                     | 5,17         | 10,62             | 86,92            |
| Geriamas vanduo                                               | GER70A  | 200      | 0                        | 0            | 0                 | 0                |
| Mandarinai (augalinis)                                        | IVN145A | 80       | 0,56                     | 0,24         | 7,52              | 30,40            |
| <b>Viso</b>                                                   |         |          | <b>15,83</b>             | <b>18,44</b> | <b>75,55</b>      | <b>497,45</b>    |

## Pietūs 3 variantas

| Patiekalo pavadinimas                                         | Rp.Nr.  | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė |             |                   | Energetinė vertė |
|---------------------------------------------------------------|---------|----------|--------------------------|-------------|-------------------|------------------|
|                                                               |         |          | Baltymai g.              | Riebalai g. | Angliavandeniai g |                  |
| Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI11A  | 150      | 0,74                     | 2,81        | 5,64              | 50,51            |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                                 | IVN137B | 20       | 1,30                     | 0,22        | 10,46             | 47,44            |
| Avižinių dribsnių ir obuolių blynėliai (A-1,3,7)              | AML142G | 140      | 9,35                     | 14,85       | 45,51             | 343,74           |
| Grietinė 30% (A-7)                                            | IVN10D  | 15       | 0,36                     | 4,50        | 0,46              | 44,10            |

Direktorė  
Inesa Vientienė

|                        |         |     |              |              |              |               |
|------------------------|---------|-----|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Geriamas vanduo        | GĖR70A  | 200 | 0            | 0            | 0            | 0             |
| Mandarinas (augalinis) | IVN145J | 140 | 0,98         | 0,42         | 13,16        | 53,20         |
| <b>Viso</b>            |         |     | <b>12,73</b> | <b>22,80</b> | <b>75,24</b> | <b>538,99</b> |

**Pietūs 4 variantas**

| Patiekalo pavadinimas                                         | Rp.Nr.  | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė |              |                   | Energetinė vertė |
|---------------------------------------------------------------|---------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
|                                                               |         |          | Baltymai g.              | Riebalai g.  | Angliavandeniai g |                  |
| Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI11A  | 150      | 0,74                     | 2,81         | 5,64              | 50,51            |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                                 | IVN137E | 25       | 1,62                     | 0,27         | 13,08             | 59,30            |
| Lietuviškas kiaulienos karbonadas (A-1;3)                     | AKM62C  | 70       | 15,78                    | 5,90         | 2,40              | 127,72           |
| Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)     | GGA7A   | 100      | 3,72                     | 3,23         | 25,63             | 139,93           |
| Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)        | GSA43B  | 100      | 1,28                     | 5,17         | 10,62             | 86,92            |
| Geriamas vanduo                                               | GĖR70A  | 200      | 0                        | 0            | 0                 | 0                |
| Mandarinas (augalinis)                                        | IVN145A | 80       | 0,56                     | 0,24         | 7,52              | 30,40            |
| <b>Viso</b>                                                   |         |          | <b>23,70</b>             | <b>17,62</b> | <b>64,90</b>      | <b>494,78</b>    |

Direktorė  
Inesa Vietienė

UAB „SOTEGA“  
Direktorė  
Rita Juškienė

3 savaitė trečiadienis

Požymis: 6-10 metų. Porcija 1 žmogui

## Pietūs

| Patiekalo pavadinimas                                    | Rp.Nr.  | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė |              |                   | Energetinė vertė |
|----------------------------------------------------------|---------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
|                                                          |         |          | Baltymai g.              | Riebalai g.  | Angliavandeniai g |                  |
| Avinžirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)  | SRI474A | 150      | 3,08                     | 3,42         | 10,39             | 82,77            |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                            | IVN137B | 20       | 1,30                     | 0,22         | 10,46             | 47,44            |
| Kiauliena troškinta su šviežiais kopūstais (tausojantis) | AKM449E | 100      | 11,86                    | 16,13        | 3,50              | 203,51           |
| Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)                  | GGA1G   | 90       | 2,06                     | 0,10         | 18,89             | 83,62            |
| Morkų lazdelės (augalinis)                               | GSA417E | 100      | 1,00                     | 0,20         | 8,70              | 31,00            |
| Geriamas vanduo                                          | GĖR70A  | 200      | 0                        | 0            | 0                 | 0                |
| Bananas (augalinis)                                      | IVN1D   | 80       | 0,96                     | 0,24         | 18,48             | 77,60            |
| <b>Viso</b>                                              |         |          | <b>20,27</b>             | <b>20,31</b> | <b>70,43</b>      | <b>525,94</b>    |

## Pietūs 2 variantas

| Patiekalo pavadinimas                                   | Rp.Nr.  | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė |              |                   | Energetinė vertė |
|---------------------------------------------------------|---------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
|                                                         |         |          | Baltymai g.              | Riebalai g.  | Angliavandeniai g |                  |
| Avinžirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI474A | 150      | 3,08                     | 3,42         | 10,39             | 82,77            |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                           | IVN137B | 20       | 1,30                     | 0,22         | 10,46             | 47,44            |
| Plovas su daržovėmis (tausojantis) (augalinis)          | AKM536C | 180      | 4,19                     | 9,23         | 36,81             | 232,89           |
| Morkų lazdelės (augalinis)                              | GSA417C | 70       | 0,70                     | 0,14         | 6,09              | 21,70            |
| Kefyras 2,5% (A-7)                                      | GĖR3B   | 150      | 4,35                     | 3,75         | 6,00              | 78,00            |
| Bananas (augalinis)                                     | IVN1D   | 80       | 0,96                     | 0,24         | 18,48             | 77,60            |
| <b>Viso</b>                                             |         |          | <b>14,58</b>             | <b>17,00</b> | <b>88,24</b>      | <b>540,40</b>    |

## Pietūs 3 variantas

| Patiekalo pavadinimas                                   | Rp.Nr.  | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė |              |                   | Energetinė vertė |
|---------------------------------------------------------|---------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
|                                                         |         |          | Baltymai g.              | Riebalai g.  | Angliavandeniai g |                  |
| Avinžirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI474A | 150      | 3,08                     | 3,42         | 10,39             | 82,77            |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                           | IVN137C | 15       | 0,97                     | 0,16         | 7,85              | 35,58            |
| Ryžių apkepas su varške 9% (tausojantis) (A-1;3;7)      | AAP7F   | 130      | 8,43                     | 6,44         | 42,16             | 255,71           |
| Grietinės 30% padažas (A-1;7)                           | PAD4A   | 20       | 0,37                     | 3,31         | 1,39              | 36,89            |
| Geriamas vanduo                                         | GĖR70A  | 200      | 0                        | 0            | 0                 | 0                |
| Bananas (augalinis)                                     | IVN1H   | 130      | 1,56                     | 0,39         | 30,03             | 126,10           |
| <b>Viso</b>                                             |         |          | <b>14,42</b>             | <b>13,73</b> | <b>91,82</b>      | <b>537,05</b>    |

Direktorė  
Inesa Vietienė

Rita Juškienė

Pietūs 4 variantas

| Patiekalo pavadinimas                                   | Rp.Nr.  | Išeiga g | Patiekalo maistinė vertė |              |                   | Energetinė vertė |
|---------------------------------------------------------|---------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
|                                                         |         |          | Baltymai g.              | Riebalai g.  | Angliavandeniai g |                  |
| Avinžirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI474A | 150      | 3,08                     | 3,42         | 10,39             | 82,77            |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                           | IVN137B | 20       | 1,30                     | 0,22         | 10,46             | 47,44            |
| Natūralus maltas kiaulienos pjausnys (A-1;3)            | AKM75C  | 70       | 10,44                    | 13,84        | 5,08              | 185,06           |
| Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)               | GGA4D   | 100      | 2,30                     | 3,38         | 24,88             | 134,03           |
| Morkų lazdelės (augalinis)                              | GSA417E | 100      | 1,00                     | 0,20         | 8,70              | 31,00            |
| Geriamas vanduo                                         | GĖR70A  | 200      | 0                        | 0            | 0                 | 0                |
| Bananas (augalinis)                                     | IVN1D   | 80       | 0,96                     | 0,24         | 18,48             | 77,60            |
| <b>Viso</b>                                             |         |          | <b>19,08</b>             | <b>21,29</b> | <b>78,00</b>      | <b>557,90</b>    |

Direktorė  
Inesa Vietienė



UAB „SOTEGA“  
Direktorė  
Rita Juškienė

3 savaitė ketvirtadienis

Požymis: 6-10 metų. Porcija 1 žmogui

## Pietūs

| Patiekalo pavadinimas                                     | Rp.Nr.  | Išeiga g | Patiekalo maistinė vertė |              |                   | Energetinė vertė |
|-----------------------------------------------------------|---------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
|                                                           |         |          | Baltymai g.              | Riebalai g.  | Angliavandeniai g |                  |
| Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)      | SRI22C  | 150      | 1,44                     | 2,90         | 7,36              | 57,99            |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                             | IVN137B | 20       | 1,30                     | 0,22         | 10,46             | 47,44            |
| Maltos vištienos kotletas (A-1;3)                         | AKM9C   | 70       | 10,65                    | 8,57         | 5,51              | 140,44           |
| Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1) | GGA6B   | 100      | 3,18                     | 3,34         | 24,36             | 133,38           |
| Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)           | GSA35A  | 90       | 1,21                     | 4,67         | 6,00              | 64,28            |
| Geriamas vanduo                                           | GĖR70A  | 200      | 0                        | 0            | 0                 | 0                |
| Obuoliai (augalinis)                                      | IVN3I   | 80       | 0,32                     | 0,32         | 10,40             | 42,40            |
| <b>Viso</b>                                               |         |          | <b>18,09</b>             | <b>20,03</b> | <b>64,10</b>      | <b>485,93</b>    |

## Pietūs 2 variantas

| Patiekalo pavadinimas                                 | Rp.Nr.  | Išeiga g | Patiekalo maistinė vertė |              |                   | Energetinė vertė |
|-------------------------------------------------------|---------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
|                                                       |         |          | Baltymai g.              | Riebalai g.  | Angliavandeniai g |                  |
| Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)  | SRI22C  | 150      | 1,44                     | 2,90         | 7,36              | 57,99            |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                         | IVN137B | 20       | 1,30                     | 0,22         | 10,46             | 47,44            |
| Daržovių kotletai su žirnių miltais (augalinis) (A-1) | ADR362B | 200      | 6,16                     | 10,62        | 45,34             | 286,88           |
| Daržovių padažas (A-1)                                | PAD129D | 20       | 0,33                     | 1,52         | 2,70              | 24,46            |
| Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)       | GSA35D  | 50       | 0,67                     | 2,60         | 3,33              | 35,71            |
| Kefyras 2,5% (A-7)                                    | GĖR3B   | 150      | 4,35                     | 3,75         | 6,00              | 78,00            |
| Obuoliai (augalinis)                                  | IVN3I   | 80       | 0,32                     | 0,32         | 10,40             | 42,40            |
| <b>Viso</b>                                           |         |          | <b>14,57</b>             | <b>21,92</b> | <b>85,60</b>      | <b>572,88</b>    |

## Pietūs 3 variantas

| Patiekalo pavadinimas                                | Rp.Nr.  | Išeiga g | Patiekalo maistinė vertė |             |                   | Energetinė vertė |
|------------------------------------------------------|---------|----------|--------------------------|-------------|-------------------|------------------|
|                                                      |         |          | Baltymai g.              | Riebalai g. | Angliavandeniai g |                  |
| Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI22C  | 150      | 1,44                     | 2,90        | 7,36              | 57,99            |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                        | IVN137B | 20       | 1,30                     | 0,22        | 10,46             | 47,44            |
| Lietiniai blynėliai su varškės 9% įdaru (A-1;3;7)    | AML10O  | 104/56   | 13,28                    | 12,31       | 36,38             | 307,22           |
| Grietinė 30% (A-7)                                   | IVN10B  | 20       | 0,48                     | 6,00        | 0,62              | 58,80            |
| Geriamas vanduo                                      | GĖR70A  | 200      | 0                        | 0           | 0                 | 0                |

Direktorė  
Inesa Vietienė

|                      |       |     |              |              |              |               |
|----------------------|-------|-----|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Obuoliai (augalinis) | IVN3B | 150 | 0,60         | 0,60         | 19,50        | 79,50         |
| <b>Viso</b>          |       |     | <b>17,10</b> | <b>22,03</b> | <b>74,32</b> | <b>550,96</b> |

**Pietūs 4 variantas**

| Patiekalo pavadinimas                                     | Rp.Nr.  | Išeiga g | Patiekalo maistinė vertė |              |                   | Energetinė vertė |
|-----------------------------------------------------------|---------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
|                                                           |         |          | Baltymai g.              | Riebalai g.  | Angliavandeniai g |                  |
| Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)      | SRI22C  | 150      | 1,44                     | 2,90         | 7,36              | 57,99            |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                             | IVN137E | 25       | 1,62                     | 0,27         | 13,08             | 59,30            |
| Kepta vištienos filė (A-1;3)                              | AKM256D | 70       | 16,93                    | 9,58         | 2,56              | 130,48           |
| Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1) | GGA6B   | 100      | 3,18                     | 3,34         | 24,36             | 133,38           |
| Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)           | GSA35B  | 100      | 1,34                     | 5,19         | 6,66              | 71,42            |
| Geriamas vanduo                                           | GĖR70A  | 200      | 0                        | 0            | 0                 | 0                |
| Obuoliai (augalinis)                                      | IVN3I   | 80       | 0,32                     | 0,32         | 10,40             | 42,40            |
| <b>Viso</b>                                               |         |          | <b>24,83</b>             | <b>21,61</b> | <b>64,43</b>      | <b>494,98</b>    |

Direktorė  
Inesa Vietienė

UAB „SOTEGA“  
Direktorė  
Rita Juškienė

3 savaitė penktadienis

Požymis: 6-10 metų. Porcija 1 žmogui

## Pietūs

| Patiekalo pavadinimas                                     | Rp.Nr.  | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė |              |                   | Energetinė vertė |
|-----------------------------------------------------------|---------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
|                                                           |         |          | Baltymai g.              | Riebalai g.  | Angliavandeniai g |                  |
| Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)                   | SRI21A  | 150      | 3,31                     | 2,28         | 11,89             | 75,99            |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                             | IVN137B | 20       | 1,30                     | 0,22         | 10,46             | 47,44            |
| Lydekų filė maltinukas (tausojantis) (A-1;3;4)            | AŽU46C  | 70       | 12,57                    | 3,21         | 7,35              | 107,38           |
| Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)                | GGA5A   | 100      | 6,82                     | 4,44         | 37,53             | 213,82           |
| Kopūstų, pomidorų ir porų salotos su aliejumi (augalinis) | GSA572C | 100      | 1,38                     | 4,80         | 5,07              | 62,37            |
| Geriamas vanduo                                           | GĖR70A  | 200      | 0                        | 0            | 0                 | 0                |
| Apelsinai (augalinis)                                     | IVN2I   | 80       | 0,64                     | 0,16         | 8,80              | 34,40            |
| <b>Viso</b>                                               |         |          | <b>26,02</b>             | <b>15,11</b> | <b>81,09</b>      | <b>541,40</b>    |

## Pietūs 2 variantas

| Patiekalo pavadinimas                               | Rp.Nr.  | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė |              |                   | Energetinė vertė |
|-----------------------------------------------------|---------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
|                                                     |         |          | Baltymai g.              | Riebalai g.  | Angliavandeniai g |                  |
| Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)             | SRI21A  | 150      | 3,31                     | 2,28         | 11,89             | 75,99            |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                       | IVN137B | 20       | 1,30                     | 0,22         | 10,46             | 47,44            |
| Virtų bulvių blynai su daržovėmis (augalinis) (A-1) | ADR363B | 150      | 4,07                     | 6,63         | 36,38             | 214,09           |
| Daržovių padažas (A-1)                              | PAD129C | 30       | 0,49                     | 2,27         | 4,06              | 36,68            |
| Kefyras 2,5% (A-7)                                  | GĖR3B   | 150      | 4,35                     | 3,75         | 6,00              | 78,00            |
| Apelsinai (augalinis)                               | IVN2D   | 120      | 0,96                     | 0,24         | 13,20             | 51,60            |
| <b>Viso</b>                                         |         |          | <b>14,48</b>             | <b>15,39</b> | <b>81,99</b>      | <b>503,81</b>    |

## Pietūs 3 variantas

| Patiekalo pavadinimas                   | Rp.Nr.  | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė |              |                   | Energetinė vertė |
|-----------------------------------------|---------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
|                                         |         |          | Baltymai g.              | Riebalai g.  | Angliavandeniai g |                  |
| Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis) | SRI21A  | 150      | 3,31                     | 2,28         | 11,89             | 75,99            |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)           | IVN137B | 20       | 1,30                     | 0,22         | 10,46             | 47,44            |
| Varškėčiai su kukurūzų miltais (A-3;7)  | AVR50H  | 140      | 20,39                    | 16,95        | 32,33             | 367,91           |
| Uogų padažas                            | PAD103C | 20       | 0,11                     | 0,10         | 3,30              | 12,12            |
| Geriamas vanduo                         | GĖR70A  | 200      | 0                        | 0            | 0                 | 0                |
| Apelsinai (augalinis)                   | IVN2J   | 140      | 1,12                     | 0,28         | 15,40             | 60,20            |
| <b>Viso</b>                             |         |          | <b>26,24</b>             | <b>19,82</b> | <b>73,37</b>      | <b>563,66</b>    |

## Pietūs 4 variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė |             |                   | Energetinė vertė |
|-----------------------|--------|----------|--------------------------|-------------|-------------------|------------------|
|                       |        |          | Baltymai g.              | Riebalai g. | Angliavandeniai g |                  |

Direktorė  
Inesa Vietienė

|                                                                       |         |       |              |              |              |               |
|-----------------------------------------------------------------------|---------|-------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Žirnių sriuba (augalinis)<br>(tausojuantis)                           | SRI21A  | 150   | 3,31         | 2,28         | 11,89        | 75,99         |
| Viso grūdo ruginė duona<br>(A-1)                                      | IVN137B | 20    | 1,30         | 0,22         | 10,46        | 47,44         |
| Virtų bulvių cepelinai su<br>kiaulienos įdaru<br>(tausojuantis) (A-3) | ADR24D  | 150/0 | 8,16         | 8,22         | 33,56        | 237,91        |
| Grietinės 30% padažas<br>(A-1;7)                                      | PAD4A   | 20    | 0,37         | 3,31         | 1,39         | 36,89         |
| Kefyras 2,5% (A-7)                                                    | GĖR3A   | 200   | 5,80         | 5,00         | 8,00         | 104,00        |
| Apelsinai (augalinis)                                                 | IVN2J   | 140   | 1,12         | 0,28         | 15,40        | 60,20         |
| <b>Viso</b>                                                           |         |       | <b>20,06</b> | <b>19,31</b> | <b>80,70</b> | <b>562,43</b> |

Direktorė  
Inesa Vietienė



UAB „SOTEGA“

Direktorė

Rita Juškienė

